

Auf- und Abstiegsregelungen 2019/20 (schematische Darstellung)										
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Regionalliga Nordost										
Mannschaften aus RL 2019/20	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
- Aufsteiger zur 3.Liga	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0
+ Absteiger aus 3.Liga	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
+ Aufsteiger aus Oberliga ①	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
- Absteiger in Oberliga ②	1	2	3	4	4	2	3	4	4	4
Mannschaften in RL 2020/21	18	18	18	18	19	18	18	18	19	20
① Aufsteiger aus Oberliga	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel
② Absteiger in Oberliga	Platz 18	Plätze 17 und 18	Plätze 16 bis 18	Plätze 15 bis 18	Plätze 15 bis 18	Plätze 17 und 18	Plätze 16 bis 18	Plätze 15 bis 18	Plätze 15 bis 18	Plätze 15 bis 18
NOFV-Oberliga										
Mannschaften 2019/20	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
- Aufsteiger zur Regionalliga	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
+ Absteiger aus Regionalliga	1	2	3	4	4	2	3	4	4	4
+ Aufsteiger aus Landesverbände	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
- Absteiger in Landesverbände ③	5	6	7	8	8	6	7	8	8	8
Mannschaften in OL 2020/21	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32
③ Absteiger in Landesverbände	Plätze 15 - 16 jeder Staffel & Unterlegener der Relegation der 14.	Plätze 14 - 16 jeder Staffel	Plätze 14 - 16 jeder Staffel & Unterlegener der Relegation der 13.	Plätze 13 - 16 jeder Staffel	Plätze 13 - 16 jeder Staffel	Plätze 14 - 16 jeder Staffel	Plätze 14 - 16 jeder Staffel & Unterlegener der Relegation der 13.	Plätze 13 - 16 jeder Staffel	Plätze 13 - 16 jeder Staffel	Plätze 13 - 16 jeder Staffel